

Stärke statt Macht



Anke Huber

- Staatl. geprüfte Heilpädagogin
- Dipl. Reitpäd. der Schweizer Vereinigung für Therapeutisches Reiten
- Coach für Neue Autorität
- Ina Regio-NÖ Koordinatorin
- Systemische Beraterin (DGSF)
- Systemische Supervisorin i.A. (istop)
- Systemische Organisationsberaterin i.A. (istop)
- Langjährige Erfahrung in verschiedenen Therapeutischen Einrichtungen
- Laufende pädagogische und pferdespezifische Weiterbildungen bei internationalen Experten
- Verheiratet und Mutter von 3 Söhnen



„Sowohl die **Neue Autorität** als auch die **Systemische Beratung** betonen die Bedeutung von Beziehungen und Kontext in der Bewältigung von Herausforderungen. Beide Ansätze fördern: respektvolle Beziehungen, ganzheitliche Perspektiven, Verantwortung und Selbstregulation sowie Lösungsorientierung.“

Anke Huber

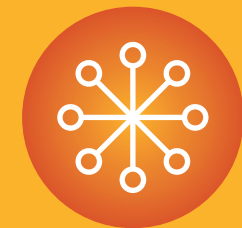


Kontakt

A-3053 Laaben 3
M. 0676/530 292 2
ich@ankehuber.at
www.ankehuber.at

Grafikdesign: lansernutz.com, Fotos: David Weixner, Petra Kral, Shutterstock, privat

Menschen systemisch begleiten



Systemische Beratung: Gemeinsam Lösungen finden

Die systemische Beratung ist eine ganzheitliche Herangehensweise, die darauf abzielt, Veränderungen und Lösungen in komplexen sozialen Systemen zu fördern. Egal, ob es um persönliche Herausforderungen, Beziehungsprobleme oder Schwierigkeiten in Organisationen geht - die systemische Beratung bietet einen Blick auf das größere Bild.

Warum systemische Beratung?

- **Ganzheitlicher Blick:** Ihr Anliegen wird im Kontext von Beziehungen und Systemen betrachtet.
- **Lösungsorientierung:** Gemeinsam entwickeln wir konkrete Schritte zur Lösung Ihrer Herausforderungen.
- **Respektvolle Atmosphäre:** Ihre Bedürfnisse und Ihr Wohl stehen im Mittelpunkt.
- **Stärkung von Ressourcen:** Ihre eigenen Stärken und Ressourcen werden gefördert.
- **Nachhaltige Veränderungen:** Die Beratung zielt auf langfristige positive Veränderungen ab.

Das Konzept der „Neuen Autorität“

Früher war Autorität gleichbedeutend mit Kontrolle, Dominanz/Macht und dem Anspruch Gehorsam zu erzielen. „Neue Autorität“ ist ein systemischer Ansatz, der Eltern, Erziehungsverantwortliche, Teams und Führungskräfte stärkt und so dabei unterstützt, handlungsfähig zu sein.

- **Kooperation statt Kontrolle:** Betonung auf partner-schaftlicher Zusammenarbeit („Kontrolle ist eine Illusion“) und positive Beziehungsgestaltung
- **Präsenz und Prävention:** Präsenz („Ich bin da, ich bleibe da, auch wenn es schwierig wird“) und frühzeitiges Handeln zur Eskalationsvorbeugung („Fels in der Brandung sein“)
- **Einbinden von Netzwerken:** Einbeziehung des sozialen Umfelds für Unterstützung und Veränderung („Die Stärke liegt im Wir“)
- **Transparenz und Verantwortlichkeit:** Klare Kommunikation und Übernahme von Verantwortung für das eigene Handeln.

Mein Angebot

- **Familienberatung:** Unterstützung bei familiären Konflikten und Dynamiken.
- **Paarberatung:** Förderung von Kommunikation und Verständnis in Partnerschaften.
- **Organisationsentwicklung:** Führungskräfte-Training, Coaching, Beratung.
- **Individuelle Beratung:** Persönliche Unterstützung für individuelle Herausforderungen.
- **Jugendcoaching:** individuelle Unterstützung in verschiedenen Lebenssituationen und Phasen.
- **Supervision:** Einzel- und Teamsupervision.
- **Tiergestützte Therapie:** Pferde spiegeln wertfrei Ihre Emotionen und helfen tiefe Einsichten zu gewinnen und unterstützen so Veränderungen.
- **Workshops & Seminare** individuell auf Ihre Bedürfnisse und Anliegen ausgelegt.



„Mir sind eine **positive Beziehungsgestaltung** sowie ein **unterstützendes Netzwerk** ebenso wichtig wie ein konstruktives Miteinander und lösungsorientiertes Handeln und Denken.“

„Das verfügbare Netzwerk wird einbezogen und als Unterstützungsgruppe genutzt. So entstehen Bündnisse für das **Erreichen von gemeinsamen Zielen**, was wiederum zur Verbesserung des Miteinanders führt.“

„**Im Mittelpunkt steht immer die Beziehung.** Dies schafft Vertrauen, bildet die Basis für alle weiteren Entwicklungen und motiviert die Teilnehmer dazu, Neues zu lernen, Stärken zu entwickeln und ihr Verhalten zu ändern.“